

MÓDULO: PRODUCCIÓN DE HIERBAS NATIVAS Y HORTALIZAS CRIOLLAS PARA AUTOCONSUMO FAMILIAR



Qué es un huerto familiar

Es una pequeña parcela circulada con material local o externo, dedicada al cultivo de hierbas nativas y hortalizas criollas para autoconsumo familiar durante todo el año.

El huerto debe estar cerca a la casa, fácil de cuidar y cultivar.

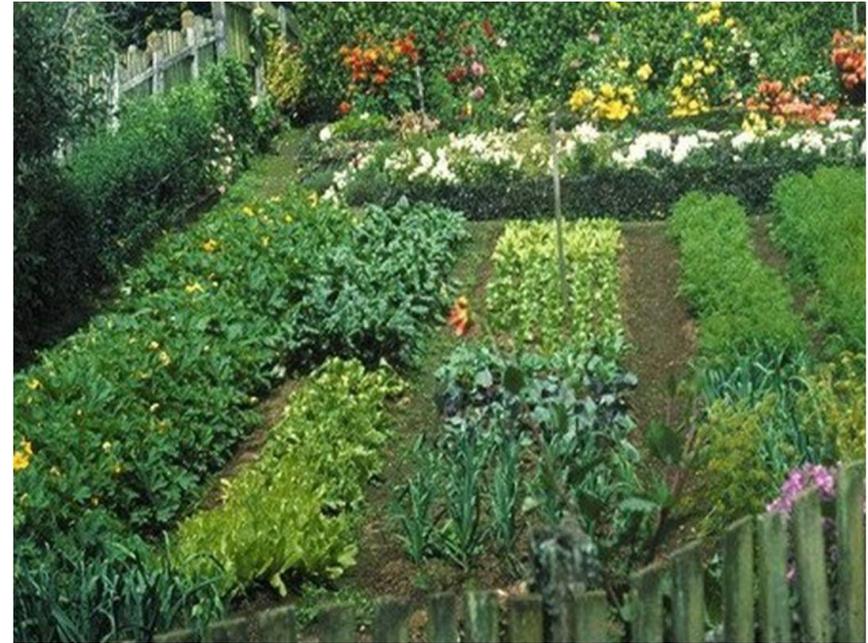
El tamaño del huerto va depender del número de integrantes de la familia por ejemplo: una familia de 6 integrantes necesitamos un huerto de 10 x 10 metros.



Ventajas un huerto familiar

El Huerto familiar provee a la familia de productos frescos que satisfacen algunas de sus necesidades; se podrán obtener diversas hortalizas y hierbas a un costo menor que el precio del mercado, lo cual permitirá el ahorro en el gasto familiar.

La producción de hortalizas y hierbas en la parcela o huerto presenta las ventajas siguientes: cantidades suficientes para el consumo familiar, producción continua durante todo el año, de alta calidad, higiénica (sin uso de aguas negras), sin contaminación (con insecticidas o herbicidas), baratas y producidas con un mínimo de esfuerzo personal.



Qué se puede sembrar

Hierbas nativas y hortalizas criollas.

Qué es una hierba nativa? Se denomina nativa a la planta o hierba que tiene un nombre en algún idioma MAYA. Por ejemplo: frijol, maíz, bledo, hierba mora, chilacayote, etc.



Qué es una hortaliza criolla? se denomina criolla a una hortaliza de polinización abierta, son hortalizas que aunque tienen su centro de origen en otro país o región del mundo ya son parte de nuestra dieta alimentaria como el rábano, lechuga, zanahoria, acelga, espinaca, repollo, remolacha, etc.



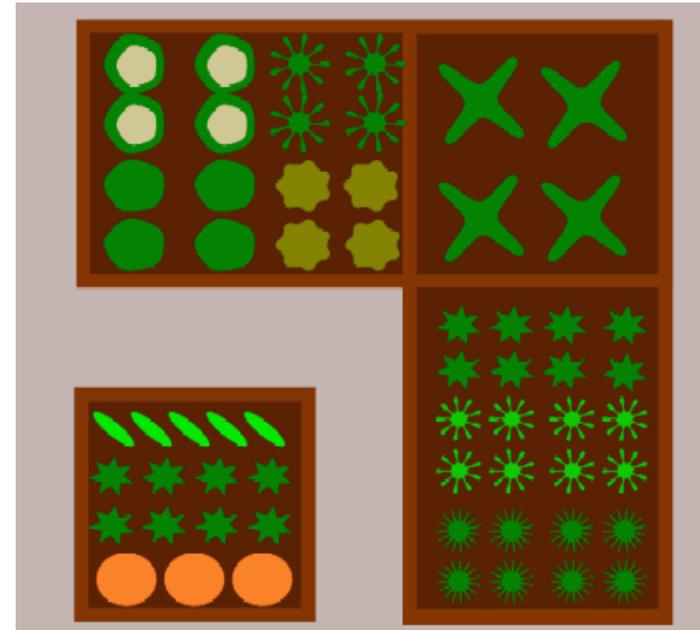
Planificación del área de siembra

Antes de comenzar el huerto debemos considerar los siguientes elementos :

- ✓ Selección del terreno cercano a la vivienda
- ✓ Area libre de sombra
- ✓ Disponibilidad de agua
- ✓ Tipo de suelo
- ✓ Dirección del viento
- ✓ Presencia de animales o mascotas

Aspectos importante para diseñar un huerto

- Tamaño del área de siembra
- Distancia de siembra entre plantas e hileras de los distintos cultivos
- Asociaciones de cultivos
- Definir la orientación de los tablonces de norte a sur,
- Necesidades de nutrición, drenaje, riego



Preparación del terreno

Eliminar malezas en el terreno, choquear la tierra a una profundidad de 30 a 40 centímetros, seguidamente levantar camellones de 1 metro de ancho por 10 metros de largo y dejar 20 centímetros de camino para ingresar a sembrar, eliminar malezas y fertilizar la siembra.



Desinfección del suelo

La desinfección de suelos es una práctica que se emplea principalmente en el cultivo de hortalizas a fin de mitigar el impacto negativo de hongos, nematodos, insectos, bacterias.

El mejor producto para desinfectar el suelo y que todos tenemos es la ceniza a razón de 2 libras por metro cuadrado.



Siembra

La siembra debe realizarse manual siguiendo los surquitos previamente trazados, tratando de no despreciar mucha semilla.



Tapar la semilla con tierra

La semilla debe taparse con un poquito de tierra cernida a modo que la semilla queda tapadita, evitar piedras, ramas y hojas duras.



Cobertura

La cobertura sirve para proteger las semillas principalmente de las lluvias dificultando que las semillas germinen, por lo que es necesario colocar hoja de pino u otro material parecido.



Raleo

El raleo es una de las actividades importantes, debe realizarse para evitar que las plantas entren en competencia por nutrientes, dejar distanciamiento adecuado para la producción de semilla.

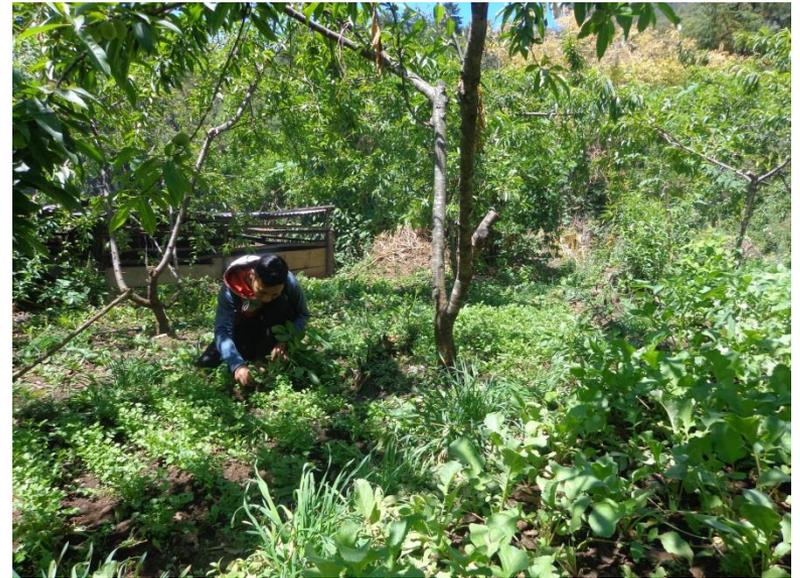


Distanciamiento recomendado según especie

ESPECIE	SEMILLAS por gl	DISTANCIA (cm)		PROFUNDIDAD (cm)
		Entre Surcos	Entre Semillas	
Acelga	53	8	1	1,5
Apio	2.500	5	0,5	cs
Berenjena	350	8	1	1
Remolacha	50	8	1	1
Brócoli	280	10	1	1
Cebolla	250	5	0,5	1
Cebollín	250	5	0,5	1
Coliflor	280	10	1	1
Espinaca	100	5	2	1
Lechuga	1.086	5	1	0,5
Nabo blanco	320	8	2	1
Perejil	780	5	0,5	0,5
Chile Pimiento	160	8	1	1
Puerro	250	5	0,5	1
Repollo	290	10	1	1
Tomate	320	8	1	1
Tomillo	?	5	1	0,5

Control de maleza

El control de maleza debe realizarse cada 20 días aproximadamente.



Fertilización

Fertilización orgánica: al momento de la siembra aplicar un bulto de abono de abonera o lombricompost en cada tablón distribuido homogéneamente.

BIOL: usar 3 litros por bomba de mochila cada 8 o 15 días.

Fertilización química: primera aplicación se hace a los 15 días después de la germinación usar 1 libra por tablón y la segunda aplicación se hace a los 60 días usar 2 libras por tablón.



Producción de semilla

La producción de semilla corresponde a un conjunto de prácticas sencillas, accesibles y económicas utilizadas en la multiplicación de hortalizas.

Se debe de considerar las poblaciones mínimas siguientes:



Acelga: 25 Plantas



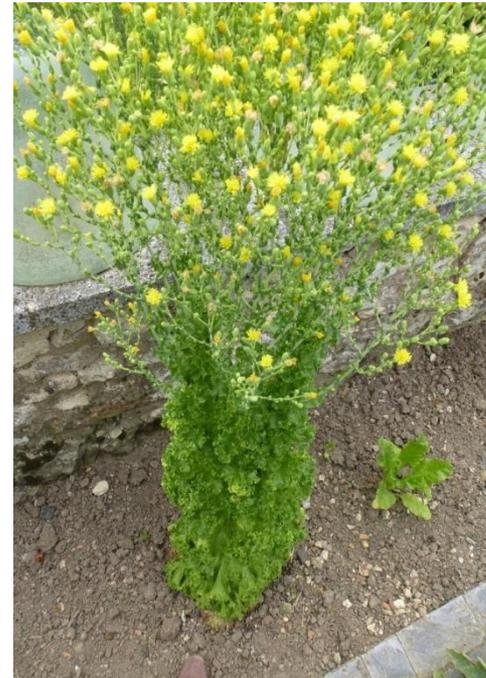
Rabano: 25 Plantas



Remolacha: 20 Plantas



Lechuga: 25 Plantas



Cebolla: 50 Plantas



Zanahoria: 25 Plantas



Espinacas: 20 Plantas



Cultivos nativos

Los cultivos nativos como el frijol, bledo, chilacayote, achiote, hierba mora, la hierba blanca, no necesitan de plantas mínimas por ser centro de origen de Mesoamérica.



Polinización

La polinización se hace por medio de vientos o insectos como las abejas, mariposas, etc



Contaminación

La contaminación sucede cuando dos cultivos están sembrados a la par de otro y que pertenecen a la misma familia, es importante conocer bien los cultivos, por ejemplo el repollo, el brócoli, hierba blanca no se pueden sembrar uno a la parte otro porque se van a contaminar durante la polinización y afectará la calidad de la semilla



Cilantro



Zanahoria

No pueden contaminarse, se perdería la calidad de la semilla de la zanahoria

Control ecológico de plagas

INSUMOS A PREPARAR	MATERIALES	PREPARACIÓN	APLICACIÓN	MODO DE ACCIÓN
Nematicida a base de Reina de la Noche (20 litros)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 4.5 libras de Reina de la noche (floripondio picada). ✓ 1 gal melaza o caña, o te de frutas, o mermelada etc. ✓ 2 lts MM (a gusto) ✓ Agregar agua para llenar la cubeta de 20 lts. 	<p>Picar la reina de la noche, agregar melaza, más 2 lts de MM líquido, y agregar agua para rellenar la cubeta de 20 lts.</p> <p>Tapar y dejar 8 días para que esté listo.</p>	<p>Se aplica al suelo al 80% mas 20% agua.</p> <p>Se puede aplicar al 100%. Usar antes de la siembra. Aplicar en forma foliar para mosca blanca: 0.5mlt/bomba 18 lt.</p> <p>Se puede guardar 3 meses. Usar con cuidado puede dañar lombrices, o bajar la dosis.</p>	Contacto
Bioinsecticida APICHE (Pichinga de 20 lts)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1.5 libras de ajo en polvo (Mercado) ✓ 1.5 libras pimienta negra o blanca molida. ✓ 1.5 libras chile picante ✓ 1lt alcohol (o guaro) ✓ Mas MM líquido para completar 20 litros 	<p>Agregar ajo en polvo, pimienta, chile picante, alcohol, y MM líquido para completar cubeta de 20 lts.</p> <p>Tapar y en 15 días está listo para usar.</p>	<p>Para controlar: mosca blanca, ácaros, trips, áfidos, picudo.</p> <p>Dosis hortalizas: 100 cc/bomba 18lt.</p> <p>Aplicar cada 11 o 15 días.</p> <p>Dosis café y frutales: 1 litro/ tonel 200 lts.</p> <p>Excelente para control de broca de café, y trips.</p>	Contacto

Control ecológico de enfermedades

Insumos a preparar	Materiales	Preparación	Aplicación	Modo de acción
Fungicida caldo bordeles 20 litros	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 20 lts de agua ✓ 0.5 libras de sulfato de cobre ✓ 0.5 libras de cal a la mezcla 	En un barril de 20 lts, agregar 15 lts de agua, 0.5 kg de sulfato de cobre, y sobre esta mezcla agregar 0.5 kg de cal.	Se hace mezcla y se aplica inmediatamente para control de hongos como alternaría, tizón tardío y temprano y roya.	Contacto
Control de Mildiu polvoso 20	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 20 lts agua ✓ 0.5 libras de bicarbonato 	En una cubeta de 20 lts de agua se agrega 0.5 libras de bicarbonato.	Dosis hortalizas: 0.5 libras bicarbonato/200 lts agua, se aplica de una vez.	Contacto
Fungicida Cola de Caballo 4 litros	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 2.2 libras de cola de caballo bien picada ✓ 4 litros de agua 	Dejar remojar la cola de caballo picada en 4 litros de agua durante 24 horas remueve enérgicamente por 2 minutos cada 8 horas.	Dosis: 400 cc por bomba de mochila aplicar en las hojas de los cultivos. Este producto controla las siguientes enfermedades: mildiu phithoptora sp, oidio, moteado, septoriosis, roya, botritis sp y alternaría sp	Contacto

Cosecha

- Las altas temperaturas, el bajo contenido de agua en el suelo y la baja humedad relativa aceleran el proceso de maduración de las semillas.
- No existe un criterio unificado como el índice de cosecha para todas las hortalizas, debido al hábito de crecimiento y a las particularidades del cultivo en cuestión.
- Uno de los parámetros usados habitualmente es el contenido de humedad, así como también las características que se aprecian visualmente como: emisión de inflorescencia, fruto seco, etc.



Gracias



Con la colaboración de:

